



**VOLY MIADY AMIN'NY FIOVAN'NY TOETRANDRO
SY MANAMPY AMIN'NY FANJARIANTSAKAFO**

Faritra rehetra eto Madagasikara

**Famokarana sy Fanodinana
Ananambo na Felimirongo**



Ity torolalana ara-teknika ity dia nalaina avy amin'ny torolalana novokarin'ny ONN, nohamafisina tamin'ny traikefa sy ireo torolalana avy amin'ny SNGF, ary nohatsarain'ny TFNAC/FAO avy amin'ny alalan'ny famatsian'ny USAID tamin'ny fijerena manokana ny lafin'ny fiovan'ny toetrandro, ny fanjariantsakafo sy ny miralenta.

Ity torolalana ity dia mikendry manokana ny faritra rehetra eto Madagasikara ary notsoahina avy amin'ny traikefa hita sy azo tamin'ny faritra Atsimo Atsinanana.

**Zava-misy amin'ny
ankapobeany**

- Mizaka ny vokatry ny fiovan'ny toetrandro.
- Mihasimba hatrany ary haingana ny tontolo iainana.
- Mitombo ny tahan'ireo tokantrano tratry ny tsy fanjariantsakafo sy ny tsy fahampiana ara-tsakafo



Tanjon'ny toro-lalana ara-teknika:

- Hanohanana ny fiaterehana ny fiovan'ny toetrandro
- Hanamafisana ny fiahiana ara-tsakafo
- Hanatsarana ny fomba fisakafoana (indrindra ny vehivavy sy ny zaza latsaky ny 5 taona)
- Hanatsarana ny fidiram-bola
- Hanamafisana ny fandraisana anjaran'ny vehivavy amin'ny asa famokarana

Anisan'ny vahaolana iatrehana ireo zava-misy sy tranga ireo ny famokarana sy ny fihinanana Ananambo, izay betsaka ny soa azo avy aminy na ara-tsakafo (ambony ny singa mineraly) na ho fiarovana ny tontolo iainana (faka miaro ny nofontany tsy ho kaohan'ny riaka, fitondrana azota...).



1-FIFIDIANANA TOERANA HANORENANA TANIN-JANAKAZO

- Toerana akaikin'ny toeram-pambolena sy ny fanondrahana ; misy lalana malalaka ho fitaterana ny zana-kazo...ary voaaro amin'ny biby fiompy
- Manamboatra tafo 2,5 m miala ny tany izay manome hazavan'ny masoandro eo amin'ny 50%.



2-FANAMBOARANA FATANA (PLANCHES)

- Asaina ny tany, potehina ny bainga ary atao mitovy tantana
- Manamboatra fatana : 1 m ny sakany, 5 à 10 m ny halavany mitodika Atsinanana-Andrefana, mitongilana kely amin'ny Avaratra (ahazoan'ny halavany hainandro ampy).
- Lafiky ny fatana : mirefy 10 – 15 sm ny haavony ary mipetraka ambony vatokely manana haavo 5-10 sm de gravier (ho fanatsarana ny fitsihan'ny rano)
- Fangaron'ny lafika : $\frac{1}{3}$ fasika voasivana + $\frac{1}{3}$ tany mena na tany mainty + $\frac{1}{3}$ zezi-pahitra na komposta

Karazana fatana :

- Fatana voatokana hampitsimohana ny voa
- Fatana voatokana hamindrana ireo voa efa mitsimoka
- Amafisina ny manodidina ny fatana amin'ny alalan'ny biriky, vato, hazo...
- Soloina isan-taona ny lafiky ny fatana



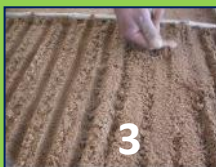
1. Lalan-kely afovoany; 2. Lalan-kely anelanelan'ny fatana; 3. Toerana misy ny rano fanondrahana ; 4. Fatana fampitsimohana voa ; 5. Fatana famindrana voa mitsimoka

3-FIKARAKARANA NY AMBIOKA

- Mampiasà ambioka voafantina sy salama tsara
- Manafaingana ny fitsimohan'ny voa ny fikarakarana mialoha : alona anaty rano mandritra ny 48 ora ny masomboly Moringa mba hampalemy ny hodiny
- Esorina ny hoditra malemy ary tehirizina ny voa anaty boaty tsy azon-drivotra



4- FAMAFAZANA



Manara-tsoritra

1 : Alatsaka anaty soritra (2 sm ny halaliny) ny voa (elanelana 5 sm); 2 : rakofana tany ary tsindriana kely



Anaty kitapon-janakazo (pot)

1: Voa 2-3 volena anaty kitapon-janakazo
2: rakofana sy tsindriana kely avy eo

Tsara kokoa ny famafazana anaty kitapon-janakazo satria :

1. Marefo ny fakan'ny zanakazo ka betsaka no maty rehefa afindra.
2. Mora kokoa ny fitanterana sy ny famindrana ny zanakazo.

5-FANETSANA SY FIKOJAKOJANA

Atao ny fanetsana ny zanakazo matanjaka na atao manify ny zanakazo anaty kitapon-janakazo 14 andro aorian'ny famafazana

Alona anaty fangaro tain'omby, tany mainty ary rano ny faka alohan'ny famindrana

Amin'ny maintany : tondrahana isaky ny 2 andro (fafy rano), amin'ny maraina na amin'ny hariva

Amin'ny fahavaratra : tondrahana ny zanakazo rehefa miato ny orana.

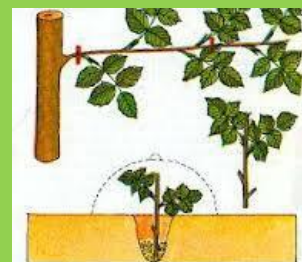


6-FAMOKARANA ZANAKAZO AMIN'NY ALALAN'NY ZANATAHO

-Haingam-pitombo ny zanakazo azo avy amin'ny fambolena zanataho.

-Tsy mahatanty kokoa ny haintany sy ny fanamainan'ny rivotra ny zanataho noho ny tsy fananany faka lalina.

- Maka zana-taho (2 à 3 sm ny sakany; 1 à 1,5 m ny halavany) amin'ny sampan'ny hazo efa naniry herin-taona farafahakeliny.
- Apetraka amin'ny toerana tsy azon'ny andro 3 andro mialohan'ny fambolena.
- Volena anaty kitaponjanakazo (30 sm x 40 sm) misy fangaro 3/4 tany mainty sy 1/4 fasika. Tsindriana tsara manodidina ny fototry ny zanataho.
- Tondrahana tsara fa tsy atao dibo-drano. Tsy tsara mahakasika ny taho ny rano.



7-FAMINDRANA AN-TANIMBOLY

- Afindra an-tanimboly ny zanakazo rehefa mahatratra 30 sm ny haavony (4 -6 herinandro).
- Volena anaty lavaka mirefy 40 sm x 30 sm x 30 sm vao mangiran-dratsy na amin'ny hariva
- Totofana ny lavaka amin'ny fangaro misy tany, fasika ary zezi-pahitra
- Tondrahana tsara fa tsy atao dibo-drano

Elanelan'ny zanakazo : 0,5- 1 m (famokarana ravina)

3 m x 3 m na 2,5 m x 2,5 m farafahakeliny (famokarana voa)



8-OTRIK'AINA ENTIN'NY RAVINA ANANAMBO

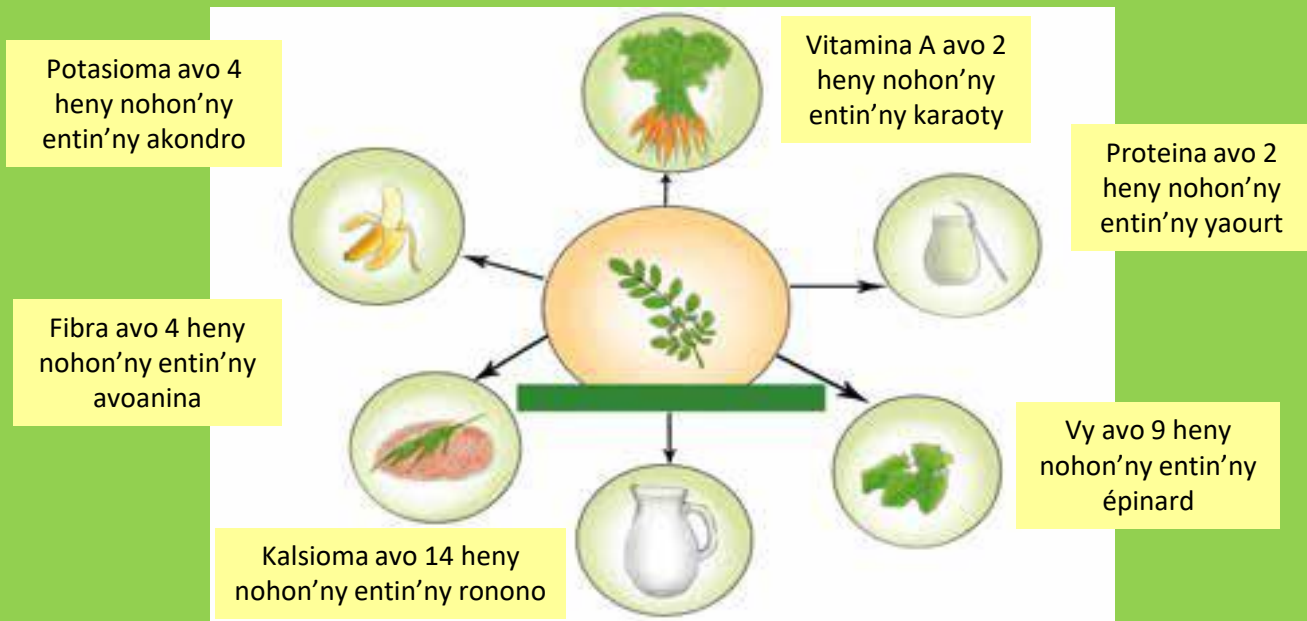
Fahazoana vovoka moringa izay betsaka vitamina, sira mineraly ary proteina

- Sasaina ary amainina (tsy azon'ny hain'andro) ny ravina avy notazana
- Sarahina amin'ny taho ny ravina 2 andro aty aoriana
- Amainina mandritry ny 3 - 4 andro.
- Totoina ahazoana vovoka manify miloko maintso
- Sivanina, ary tehirizina anaty boaty na plastika tsy azon-drivotra sy hain'andro.



Manatsara ny sakafon'ny ankizy sy ny ren'y mampinono ary mitsabo ny diabeta sy ny aretin'ny fandevonan-kanina sy ny fisefoana ny vovoka azo avy amin'ny toton-dravina Moringa.

SINGA	Angovo (Kalaria)	Proteina (g)	Kasingan'ny menaka (g)	Gliosida (g)	Fibra (g)	Kalsioma (mg)	Manezioma (mg)	Potasioma (mg)	Vy (mg)
Ravina	92	6,7	1,7	13,4	0,9	440	24	259	7
Vovoka ananambo	205	27,1	2,3	38,2	19,2	2003	368	1324	28,2



9-SAKAFO VITA AMIN'NY ANANAMBO

MOFO SIRA AMIN'NY ANANAMBO (sakafon'ny fianakaviana)

Zavatra ilaina : lafarinina 200g, voatabia 3 isa, tongolo vodiny 3 isa, tongolo maintso 1 fehiny, sira, menaka, ananambo ravina, atody 2 isa, sakamalaho

Fikarakaraina

- Sasana madio tsara ireo akora ireo, tetehina madinika ny tongolo, ny voatabia ary ny sakamalaho.
- Arotsaka mialoha ao anaty lafarinina ny atody, kapohina hifangaro tsara, arotsaka avy eo ny fangaro rehetra ary asiana sira kely.
- Avela hiotrika 20mn, arotsaka anaty menaka efa mafana avy eo.



Mpiara-miombon'antoka :



Mpamatsy vola :



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE